

# Danseprogram for sæson 2011 – 2012

Version 26. november 2011

***Vild med Dans  
- eller bliv det  
i Nykøbing Falster Sportsdanserforening***



## **Nykøbing Falster Sportsdanserforening**

**Indmeldelsesdag:**

**Torsdag den 1. september mellem kl. 16.30 – 18.30  
eller på 1. dansedag**

## Danseprogram for sæson 2011/2012

### Mandag: Første gang 5.sept. . – ved Julie Westergaard: pr.rate

148	Ekstra træning Disco alle - turnering	15.15-16.00	200,-kr
149	MTV show teenager/ungdom øvede.	16.05-17.05	250,- kr.
144	MTV style showdans fra 13 år beg.	17.10-17.55	200,- kr.
118J1	Zumba Level 2	18.00-18.50	Klippekort
108	Dans voksne øvede	19.00-20.00	230/425,-kr. (par)
105	Dans voksne let øvede	20.05-20.50	200/350,-kr. (par)

### Mandag: Første gang 5.sept. – ved Michael Olesen:

145	Ekstra træning dans (Børn2, Jun.1)	15.45-17.00	175,- kr.
146	Ekstra træning dans (Jun.2, Yngl/voksen)	17.00-18.30	200,- kr.
151	'Vild med Dans' ungdom/voksne let øv	18.50-19.50	230/425,-kr. (par)
107	Dans voksne begynder	20.00-20.45	200/350,- kr.(par)

### Mandag: Første gang 5.sept. . – ved Karsten Meyer:

135	Disco/HipHop fra 9 år	16.00-16.45	200,- kr.
101	HipHop kun for drenge beg fra 6 år	16.50-17.35	200,- kr.
100	HipHop/Break ungdom/voksne.	17.40-18.25	200,- kr.

### Tirsdag: Første gang 6.sept. – ved Lisbeth Nielsen:

121	Børn junior øvede Stand/latin	15.15-16.15	250,- kr.
109	Børnedans 5-7 år (2.hold)	16.25-17.10	200,- kr.
110L	Turneringsdans junior Latin	17.15-18.45	350,- kr.
112	Sportsdans yngl/voksne Standard	19.00-20.30	350,- kr.
120	Dans voksen elite	20.40-21.40	230/425,- kr.(par)

### Tirsdag: Første gang 6.sept. – Katrine Bonde:

118K1	Zumba Level 1	15.30-16.20	Klippekort
127	Disco/HipHop mini børn fra 6 år øv.	16.30-17.15	200,- kr.
126	MGP – Disco/HipHop 4-5 år	17.20-17.50	165,- kr.
136	ShowMix ungdom øvede	18.10-19.10	250,- kr.
114	Show ungdom elite turnering	19.20-20.50	350,- kr.

### Onsdag: Første gang 7.sept. ved Tina Yttesen

118Y1	Zumba Level 1	10.30-11.20	Klippekort
118Y2	Zumba Level 2	11.30-12.20	Klippekort

### Onsdag: Første gang 7. sept. – ved Lisbeth Nielsen:

117	Dans børn let øv./+større beg.(3.hold)	15.40-16.25	200,- kr.
111	Mor/barn(evt. Bedste) Dans, musik, leg, rytme fra 2år	16.30-17.00	165,- kr.
116	Børnedans 3-4 år (1.hold)	17.05-17.35	165,- kr.
110	Turneringsdans junior Standard	17.55-19.25	350,- kr.
106	Dans voksne let øvede	19.30-20.15	200/350,-kr. (par)
119	Dans voksne rutinerede	20.25-21.25	230/425,- kr.(par)

**Onsdag: Første gang 7.sept. – Katrine Bonde:**

129D	Disco jun.1+2 elite - turnering	15.15-16.15	250,- kr.
137	Junior Show - turnering	16.20-17.35	320,- kr.
128D	Disco børn 1+2 – øv/rutine	17.45-18.45	250,- kr.
125B	Rock´n Roll børn/junior beg/let øv.	18.55-19.40	200,- kr.
118K2	Zumba Level 2	19.50-20.40	Klippekort

**Torsdag: Første gang 8.sept. . – ved Julie Westergaard:**

102	HipHop hold konkurrence	15.15-16.15 *	250,- kr.
122	MGP – Disco/HipHop 6-8 år beg/let øv.	16.20-17.05 *	200,- kr.
129H	HipHop jun.1+2 – turnering/elite	17.10-18.10 *	250,-kr.
118J2	Zumba Level 1	18.40-19.30	Klippekort
153	'Dans til fest' (brugsdans)	19.45-20.30	200/350,- kr.(par)

**Torsdag: Første gang 8.sept. – Katrine Bonde:**

128H	HipHop børn 1+2 – øv./rutine	15.30-16.15	200,- kr.
103	ShowdanceSuperkids - turnering fra 8-12år	16.20-17.05	200,- kr.
125	Rock´n Roll Sport	18.05-19.05	250,- kr.
142	Show træning, turnerings dansere H114,136,137 Smidighed, teknik, performance mm	19.15-20.45	200,- kr.

**Fredag: Første gang 9.sept. – ved Lisbeth Nielsen:**

113	Sportsdans yngl/voksne Latin.	16.50-18.20	350,- kr.
152	'Vild med Dans' øvede	18.30-19.30	230/425,- kr.(par)

**OBS**

1010	Fritræning vinter	01.09.11 – 28.02.12	200.- kr.
1011	Fritræning sommer	01.03.12 – 31.08.12	200,- kr.

**Ret til ændringer forbeholdes.**

Også ret til erstatningsinstruktør ved sygdom, kurser og rejser.

Med venlig danse-hilsen fra Nykøbing Falster Sportsdanserforening Instruktører og Bestyrelsen

**Vigtige datoer for denne sæson:**

<b><u>Efterårsferie</u></b> Uge 42. 2011	<b><u>Vinterferie:</u></b> Uge 7. 2012
<b><u>Juletræsfest:</u></b> og hygge lørdag den 26. november 2011.	<b><u>Juleferie:</u></b> Sidste dansedag den 19. dec. og første dansedag den 2. januar 2012
<b><u>Påskeferie:</u></b> Fra tirsdag den 3.april 2012 til og <b><u>med</u></b> mandag den 9. april 2012.	<b><u>'Se på dage':</u></b> Uge 46/11– 04/12 (se opslag i klublokalet)
<b><u>Sodavandsdiskotek, Rødvinsdiskotek og Teenagerfest,</u></b> dato for disse arrangementer kommer på vores hjemmeside	<b><u>Klubmesterskab:</u></b> Søndag den 4. marts 2012
<b><u>Danseafslutning : Lørdag den 28. april 2012</u></b>	

## Nykøbing Falster

### Sportsdanserforening

er klar igen og byder velkommen til en ny sæson 2011/2012 med mange spændende nye, såvel gamle hold. Vi arbejder både for bredden og eliten.

**Dans er livsglæde  
Dans er god motion**



### Fritræning i vores dejlige lokaler:

Der kræves medlemskab af foreningen og fritræningskontingent, men ikke træning på hold. Vi har tre dejlige sale med spejle. Der er fritræning i de timer, der ikke er besat med holdundervisning.

### Vores dygtige instruktører:

Lisbeth Nielsen - exam.

Katrine Bonde - exam.

Michael Olesen

Julie Westergaard

og en række medhjælpere, se profiler på hjemmesiden

### Brudevals/Polterabends/Shows:

Vores instruktører tilbyder at arrangere polterabends og shows samt undervisning i brudevals. Har du brug for et festligt indslag- eller brug for hjælp til modeshow

- så kontakt et bestyrelsesmedlem

**Vi starter hold fra mandag den**

**5. september 2011**

Klubben forbeholder sig ret til ændringer i tilfælde af manglende tilslutning til et hold.

Der gives 10 % rabat ved deltagelse på flere hold eller familierabat, og 10 % ved betaling for hele sæsonen, hvis beløbet indbetales i **oktober måned, hvis ikke frafalder de 10% rabat.**

Ellers betales der hver den første i måneden

Der betales 8 rater og ved første opkrævning, i oktober, betales både for september og oktober måned. Der er gratis adgang til afslutningsfesten for elever.



### Bestyrelsen:

Bodil Hansen	5486 8441
- mobil	2041 8441
Lisbeth Bonde	5485 4304
- mobil	4054 2456
Anni Clausen	5485 8264
Birgit Andreasen	5485 5616
Johnny Clausen	5485 8264
Mette Carlslund	2844 8697
Kenn Reitz Sembach	5018 3515